

SIA "Rīgas Menedžmenta Koledža", Reģistrācijas Nr. 50203022521, Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.3347802535,
Valērijas Seiles iela 1 k-4, Rīga, LV-1019, tālr. 28007735, e-pasts: info@college.lv, www.college.lv

Apstiprinu

Direktore

...../**Jevgenija Dehtjare/**

paraksts

vārds uzvārds

2026. gada 15. septembrī

DARBA AIZSARDZĪBAS UN UGUNSDROŠĪBAS PRASĪBAS STUDENTAM

1. IEVADS

Darba drošības un evakuācijas plāna mērķis ir nodrošināt studenta drošu rīcību mācību, praktisko darbu vai prakses laikā, kā arī noteikt rīcību ārkārtas situācijās.

Students ir atbildīgs par drošības noteikumu ievērošanu, darba vietas kārtību un savlaicīgu ziņošanu par bīstamām situācijām.

Darba drošības un evakuācijas prasību ievērošana palīdz novērst nelaimes gadījumus un samazināt riskus ārkārtas situācijās. Studentam ir jāzina sava darba vieta, iespējamie riski, evakuācijas ceļi, tuvākā evakuācijas izeja un pulcēšanās vieta.

2. DARBA DROŠĪBAS PLĀNS

2.1. Vispārīgie darba drošības noteikumi

Studentam darba laikā jāievēro šādi drošības noteikumi:

- Ievērot pasniedzēja, darba vadītāja un mācību iestādes noteiktās drošības prasības.
- Pirms darba uzsākšanas iepazīties ar darba vietu un iespējamie riskiem.
- Darba vietu uzturēt tīru, kārtīgu un brīvu no nevajadzīgiem priekšmetiem.
- Izmantot darba aprīkojumu tikai tam paredzētajam mērķim.
- Neizmantot bojātas iekārtas, instrumentus vai elektrības vadus.
- Neveikt darbības ar iekārtām, ja tam nav saņemta atļauja vai nepieciešamā apmācība.
- Studentu pienākums ir saudzēt koledžas īpašumu, saudzīgi izturēties pret koledžas telpām, inventāru.
- Darba laikā ievērot personīgo higiēnu un drošības prasības.
- Par jebkuru nelaimes gadījumu, traumu vai bīstamu situāciju nekavējoties informēt atbildīgo personu.
- Gadījumos, ja students kādas personas rīcībā saskata draudus savai vai citu drošībai, nekavējoties jāinformē pasniedzējs, administrācija vai koledžas vadība.
- Darba vietā nedrīkst atrasties alkohola vai citu apreibinošu vielu ietekmē.
- Ievērot ugunsdrošības un evakuācijas prasības.

2. ELEKTRODROŠĪBA

Strādājot ar elektroiekārtām vai izmantojot mācību iestādē atrodošās elektroietāises, studentam jāievēro šādi noteikumi:

- Elektriskās iekārtas izmantot tikai paredzētajam mērķim.
- Pirms darba uzsākšanas pārliedzināties, ka iekārta nav bojāta.
- Elektriskajām ierīcēm nedrīkst pieskarties ar mitrām rokām.
- Bojātu elektrības vadu, kontaktdakšu vai kontaktligzdu gadījumā darbu nekavējoties pārtraukt.
- Pašrocīgi neremontēt elektriskās iekārtas.
- Pirms iekārtas tīrīšanas vai apkopes to atvienot no elektrotīkla.
- Elektrības vadus nenovietot vietās, kur tie var tikt bojāti vai aizķerti.
- Nepārslogot kontaktligzdas un pagarinātājus.

3. DARBA VIETAS DROŠĪBA

Pirms darba uzsākšanas studentam:

- jāpārliedzinās, ka darba vieta ir droša;
- jāiepazīstas ar izmantotajām iekārtām un instrumentiem;
- jānoskaidro, kur atrodas pirmās palīdzības aptieciņa;
- jānoskaidro, kur atrodas ugunsdzēsāmie aparāti;
- jāiepazīstas ar evakuācijas ceļiem un izejām;
- jāzina atbildīgo personu kontaktinformācija;
- jāievēro visi konkrētajā darba vietā noteiktie drošības noteikumi.

4. RĪCĪBA NELAIMES GADĪJUMĀ

Ja noticis nelaimes gadījums:

- Nekavējoties pārtraukt darbu.
- Informēt pasniedzēju, darba vadītāju vai citu atbildīgo personu.
- Nepieciešamības gadījumā izsaukt neatliekamo palīdzību pa tālruni **112**.

- Ja iespējams un ir nepieciešamās zināšanas, sniegt pirmo palīdzību.
- Neapdraudēt savu veselību, mēģinot palīdzēt cietušajam.
- Ja nepieciešams, atbrīvot notikuma vietu no citiem cilvēkiem un novērst turpmāku apdraudējumu.

5. UGUNSDROŠĪBA

Ugunsgrēka gadījumā:

- saglabāt mieru;
- nekavējoties pārtraukt darbu;
- ja tas ir droši, atslēgt izmantotās elektroiekārtas;
- nekavējoties ziņot apkārtējiem un atbildīgajai personai;
- zvanīt **112**; pasakot adresi (Valērijas Seiles iela 1 k-4, Rīga), savu vārdu un uzvārdu, telefona numuru, ēkas stāvu. Sniegt informāciju, ko pieprasa valsts uguns un glābšanas dienesta dispečers.
- doties uz tuvāko evakuācijas izeju;
- sekot evakuācijas zīmēm un atbildīgo personu norādījumiem;
- neizmantojot liftu;
- evakuācijas laikā nepārvietoties pretējā virzienā cilvēku plūsmai;
- neapdraudēt savu veselību, mēģinot dzēst ugunsgrēku;
- pēc evakuācijas, pulcēties noteiktajā pulcēšanās vietā;
- neatgriezties ēkā, kamēr to nav atļāvuši atbildīgie dienesti.

6. EVAKUĀCIJAS PLĀNS

Rīcība evakuācijas gadījumā:

Saņemot informāciju par nepieciešamību evakuēties, studentam:

- Nekavējoties pārtraukt darbu.
- Saglabāt mieru.
- Klausīt pasniedzēja, darba vadītāja vai citu atbildīgo personu norādījumiem.

- Doties uz tuvāko drošo evakuācijas izeju.
- Izmantot tikai norādītos evakuācijas ceļus.
- Neizmantot liftu.
- Ja iespējams, palīdzēt personām, kurām nepieciešama palīdzība.
- Ierodoties pulcēšanās vietā, palikt tur līdz turpmākiem norādījumiem.
- Neatgriezties ēkā bez atbildīgo personu vai operatīvo dienestu atļaujas.

7. EVAKUĀCIJAS SHĒMA

Ēkas katrā stāvā atrodas evakuācijas plāns. Plānā norādīta Jūsu atrašanās vieta. Rūpīgi iepazīties ar evakuācijas plānā norādīto evakuācijas ceļu, pa kuru droši pārvietoties uz izeju un pulcēšanās vietu.

8. DROŠĪBAS APRĪKOJUMS

Ugunsdzēsamais aparāts



Pirmās palīdzības aptieciņa



Avārijas izeja



Evakuācijas plāns



Pulcēšanās vieta



9. STUDENTA APLIECINĀJUMS

Es apliecinu, ka esmu iepazinies/-usies ar darba drošības, ugunsdrošības un evakuācijas prasībām un apņemos tās ievērot.

Students: _____

Paraksts: _____

Datums: _____